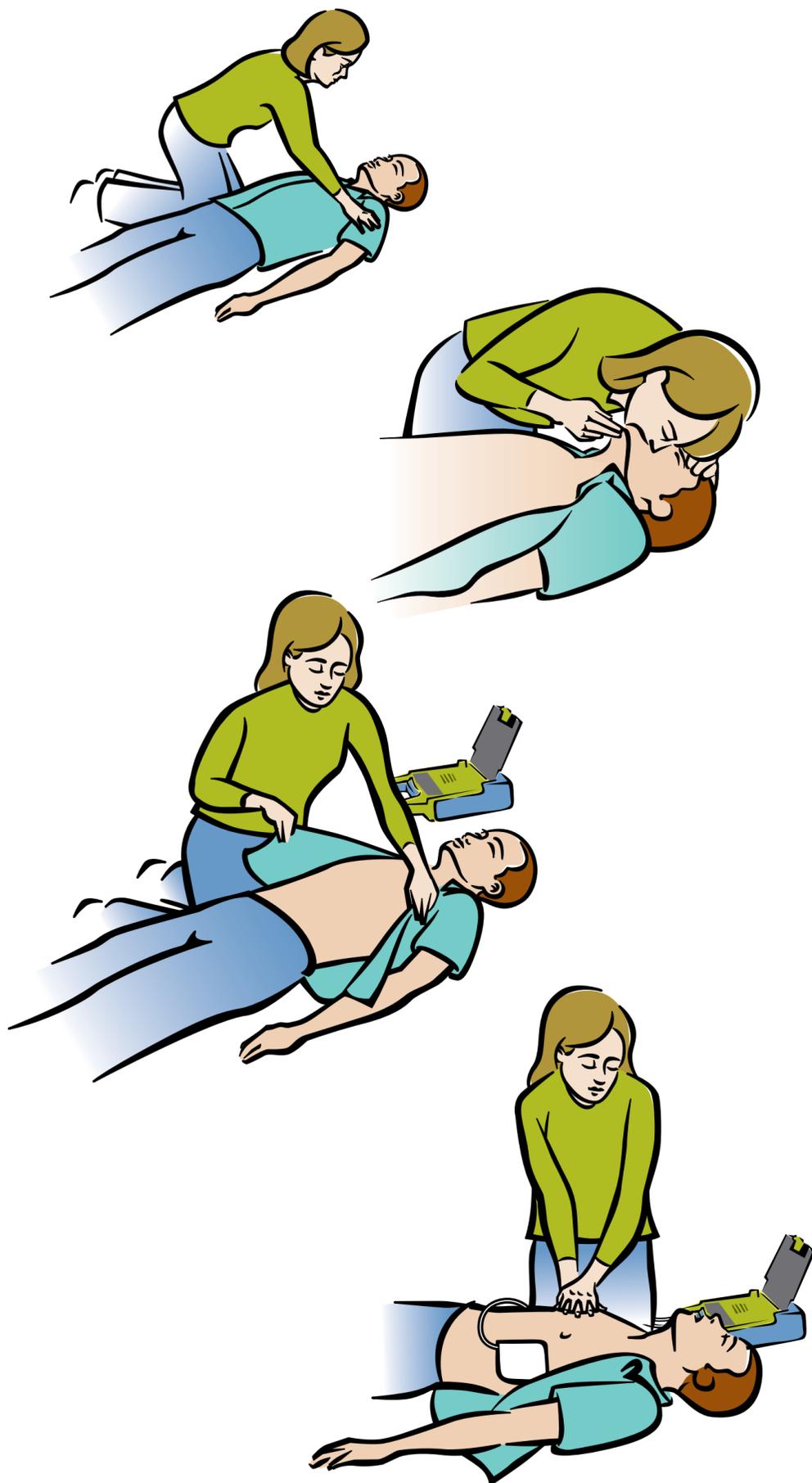


# Первая помощь при внезапной остановке сердца



## 1. Проверьте наличие сознания.

- Откройте дыхательные пути и проверьте наличие дыхания.
- Вызовите скорую медицинскую помощь и достаньте автоматический наружный дефибриллятор (АНД), или пошлите за ним кого-нибудь.

2. До прибытия бригады скорой помощи, пока дефибриллятор отсутствует и пострадавший не начал двигаться, выполняйте непрямой массаж сердца, чередуя 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами.

3. Включите АНД. Откройте крышку и следуйте инструкциям.

Если у вас есть желание научиться методам оказания первой помощи при возникновении проблем с сердцем, звоните:

